市民活動センター

〒575-0043 北出町3-1
☎072（862）0651

休館日　毎月末日
（月末日が土・日・祝日の場合は直前の金曜日）

リサイクルフェアin北出

とき　1月8日㈰　午後1時〜4時
対象　どなたでも
費用　無料
内容　図書館で不用になった本を無料でお持ち帰りいただけます。
問四條畷図書館☎072(878)3743

パソコン基礎講習会〈2月〉

とき　2月14日㈫〜17日㈮
午前9時30分〜午後0時30分
対象　市内在住・在勤・在学の人
定員　10人(応募多数の場合は抽選)
費用　2,000円
内容　用語の説明、文字入力、漢字変換、インターネット、メール交換
持ち物　筆記用具など
※保育はありません
申往復はがきに住所・名前・年齢・電話番号を記入し、1月16日〈必着〉までに〒575-8501　四條畷市中野本町1番1号　四條畷市教育委員会社会教育課　パソコン基礎講習会係
問社会教育課☎上記市役所〈代〉

デジカメ講習会

パソコン指導のボランティア団体「e-なわて」が主催するデジカメの講習会です
とき　2月23日㈭〜24日㈮
午前9時30分〜午後0時30分
対象　市内在住・在勤・在学の人
定員　10人(応募多数の場合は抽選)
費用　2,000円(資料代含む)
内容　デジカメ写真の撮り方、パソコンでの画像処理、写真整理・加工、ワードソフトを使った活用
持ち物　デジタルカメラ(携帯電話不可)およびその取扱説明書、筆記用具など
※保育はありません
申往復はがきに講習会名・住所・名前・年齢・電話番号を記入し、1月16日〈必着〉までに〒575-8501　四條畷市中野本町1番1号　四條畷市教育委員会社会教育課デジカメ講習会係へ郵送
問社会教育課☎上記市役所〈代〉

老人福祉センター「楠風荘」

〒575-0003 岡山東五丁目1-1
☎072（879）1800

休館日　毎週月曜日（休日の場合は翌日）

健康教育

とき　1月26日㈭　午後2時〜3時
対象　60歳以上の市民
費用　無料
内容　ビデオと講演　「骨粗鬆症」
講師　内山正三先生
問老人福祉センター「楠風荘」

高齢者交通安全教室

とき　1月31日㈫　午前10時〜11時
対象　60歳以上の市民
費用　無料
内容　交通安全について
講師　四條畷警察署員
問老人福祉センター「楠風荘」

子育て総合支援センター

〒575-0032 米崎町6-11
☎072（877）5455

休館日　土・日曜・祝日

養育支援訪問事業
子育て支援員養成講座

	日　時	内　容
1	1月19日㈭　午後1時〜1時10分、午後1時10分〜2時40分	開講式 事業の意義と目的
2	1月19日㈭　午後2時50分〜4時30分	子どもの人権と児童虐待
3	1月24日㈫ 午前10時〜正午	訪問時に役立つおもちゃとあそび
4	1月24日㈫ 午後1時〜2時30分	子育て相談の技術と実際
5	1月24日㈫　午後2時40分〜4時20分	子どもの発達と親子関係の問題
6	1月26日㈭　午後1時〜2時30分	子育て支援施策と関係機関
7	1月26日㈭　午後2時40分〜4時20分	個人情報の取り扱いについて
8	2月1日㈬　午後1時〜2時30分、午後2時30分〜3時	子育て支援員の役割について、子育て支援員として
9	2月1日㈬　午後3時10分〜4時50分	傾聴とコミュニケーション、修了式

対象　子育て支援員になりたい人
定員　30人
費用　無料
内容　養育支援訪問事業の子育て支援員(有償ボランティア)養成講習会
申12月19日午前9時から1月20日までに子育て総合支援センター

親子の絆づくりプログラム
“赤ちゃんがきた！”

とき　1月13日・20日・27日・2月3日〈毎週金曜日〉（全4回）
対象　2〜8ヶ月の赤ちゃんとそのお母さん(ただし初めての子育ての人)
定員　12組
費用　840円(テキスト代)
内容　0歳児を初めて育てるお母さんを対象とした、仲間・きずな・学びのプログラムです。
持ち物　筆記用具
申問1月5日午前9時から1月13日までに子育て総合支援センター

その他

消防出初式

市民の皆さんのご来場をお待ちしています。
とき　1月8日㈰　午前10時から
ところ　四條畷南小学校校庭(雨天の場合同校体育館)
問消防本部　総務課☎072(877)0119

1月　畷歩こう会

冬の飯盛山に登ってみませんか。
澄んだ空気のもと眼下に広がる景色も最高！山頂でスタンプを押します。スタンプを集めて記念バッジをもらいましょう。
とき　1月8日㈰
午前9時〜10時30分〈雨天中止〉
コース　四條畷神社〜飯盛山頂まで各自で登山
問社会教育課☎上記市役所〈代〉

第37回なわてミニマラソン

とき　1月15日㈰〈雨天中止〉
ところ　午前9時30分にくすのき小学校に集合
対象　市内在住・在勤・在学の人
1人1部門(小中学生は保護者の承諾書が必要)
部門　小学生男子･女子の各部(5･6年、約2km)、中学生男子の部(約5.5km)女子の部(約3km)、男子5.5kmの部(15歳以上)、男子・女子3kmの部(15歳以上)、女子2kmの部(15歳以上)、ペアの部(小学1〜4年生と保護者、約2km)
参加費　無料
申問1月6日までにスポーツ振興推進委員会事務局(社会教育課)☎上記市役所〈代〉

救命講習会（AED講習）受講者募集！

救えますか？あなたの大切な人を…
とき　1月16日㈪　午前9時〜正午
ところ　消防本部・3階講堂
対象　市内在住・在勤の人
定員　先着30人
費用　無料
内容　AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法
申問消防本部警備課救急救助係
☎072(877)0119、FAX072(878)4879
FAXの場合、受講希望者の住所・名前・電話番号を記入して下さい。

第61回北河内駅伝・マラソン大会

とき　2月5日㈰〈小雨決行〉
駅伝　午前9時30分開会
マラソン　午後1時開会
ところ　淀川新橋の下に集合
対象　平成23年9月1日から引き続き北河内地区に居住し、健康な人(大学生、全日制高校生を除く)
部門　駅伝：一般男子・一般女子の部、ジュニア男子・ジュニア女子の部／マラソン：ファミリーの部(2人以上、2km)、一般(15歳以上)男子・女子の各部(5km、10km)、壮年(40歳以上)、熟年(50歳以上)の各部(3km)
費用　無料
申問1月18日までに社会教育課☎上記市役所〈代〉

就労支援のための
「パソコン実務力アップ講座」

とき　2月8日㈬〜14日㈫
※土日を除く全5日間の連続講座
午後1時〜4時30分(最終日のみ5時まで)
ところ　四條畷市商工会館
対象　ハローワークなどで求職登録をしている(求職登録番号が必要)市民で、原則として開講期間の全ての講座を受講できる人
定員　先着6人
費用　2,100円(教材費)
内容　就職支援の一環として、ビジネス現場で必須であるWord2007とExcel2007の基本的な知識を学習し、ビジネス文書とグラフ入りの売上資料が作成できるようになることをめざします。
講師　KECコンピューター学院講師
申問1月31日までに産業労働観光課

大阪府高齢者大学校
平成24年度受講生募集

とき　平成24年4月〜平成25年3月(1年間)
受講料　5万円(年47,000+NPO大阪府高齢者大学校年会費3,000円)
※ただし、教材費等は別途必要
講座内容　専攻科目(47科目：歴史・文化・運動・パソコン科など)
募集要項　高齢福祉課、田原支所、市民総合センターの窓口で配布
申し込み期限　平成24年1月15日まで(応募者多数の場合は抽選)
申問NPO法人大阪府高齢者大学校☎06(6360)4400　FAX06(6360)4500〈〒540-0006大阪市中央区法円坂1ー1ー35　アネックス　パル法円坂(大阪市教育会館内)〉

平成23年度　市民教養講座＜異文化理解シリーズ＞

地域に住む外国人に学ぶ〜外国の暮らし･文化〜

近郊に在住の外国人を講師に迎え、その国の文化や暮らし・特徴などを紹介します。生活や文化などの背景から、楽しく異文化を学びます。

	国別	と　き	タイトル・講師
①	ベトナム	2月18日㈯ 午後2時〜3時30分	ベトナムの魅力〜文化・風土から見るベトナムの暮らし〜 四條畷市にほんご教室 学習者　安井ナムさん
②	ミャンマー	3月3日㈯ 午後2時〜3時30分	ミャンマーの魅力と〜文化・宗教・観光地ミャンマー、民族舞踊披露〜 ラッミヤッ チェさん　他
③	台湾	3月17日㈯ 午後2時〜3時30分	台湾の魅力〜親日の民族性と食文化・台湾ごま披露〜 四條畷市にほんご教室 学習者　陳　琬婷さん

ところ　市立公民館　会議室4(市民総合センター3階)
対象　市内在住･在勤･在学の人
定員　先着30人
受講料　500円
申し込み　12月20日から市立公民館(電話予約可)
問い合わせ　市立公民館☎072(879)3939

平成23年度

第4回なわて環境フォーラム

本市では市民の皆さんに環境問題について関心を持っていただき、地域で環境保全に取り組んでいる市民、団体の活動を知ってもらうために、平成23年度第4回なわて環境フォーラムを開催します。
当日はフリーマーケットや子ども用品交換会、大阪府の環境キャラクターである「モットキットダンス」、小学生を対象とした「おもしろ科学実験」、「エコおもちゃづくり」そのほか環境保全団体によるパネル展示などを行います。市内小中学生リサイクルポスター入選作品も展示いたします。また、四條畷図書館では環境関連図書の展示を行います。
と　き　平成24年1月29日㈰　午前9時50分〜午後2時
ところ　市民総合センター

●「フリーマーケット」（正面玄関前）
当日15のブースで、フリーマーケットを開催します。捨てるなんてもったいない!まだまだ使える!そんな掘り出し物を探してみませんか?

●「子ども用品交換会」（3階第4会議室）
子ども用品を持参し、会場にある物と交換して、持ち帰ることができます。持ち込める物は、おもちゃや絵本、日用品、子ども服です（新品に近いもの）。1世帯5点までで、汚れや損傷のないものをお願いします（食料品や口につけて使うものは、お断りします）。何も持ち込まれなくても、来場特典として、1つ持ち帰っていただけます。

●「おもしろ科学実験」（3階視聴覚室）
対象　市内小学生
定員　先着30人（要申込）
費用　申し込み時に350円をお支払いください。
申12月21日㈬から公民館で受け付け

問い合わせ　生活環境課